

# 飯豊町 婚活

## 自分力UP講座

飯豊町以外に在住の方も  
参加いただけます。

婚活は  
ものの見方をちょっと変えて取り組むことで、  
結果は変わってきます  
必要なのはちょっとした勇気だけ、  
扉を叩くのはあなた自身です

〇〇さん、最近  
ちょっと変わったね  
って感じたね。



飯豊町 婚活自分力UP講座

《参加費用》 **7,000円**  
(講座中の昼食代・懇親会代・茶菓子代の実費分となります)

《募集人数》結婚を希望する独身男女

合計 **16名**

おおむね25歳～50歳ぐらい

※定員を超えた場合は  
先着順といたします

婚活したいあなたを全力でサポートします！

みなさん最初はこんな課題を抱えていました

- 自分に自信がもてない…
- じつは異性との交際経験がないので不安だ
- 婚活や結婚を具体的に考えずに生きてきた
- 仕事に追われ、気づいたら結婚の機会を逸していた
- 感情も言動もポジティブにいられるようにしたい
- 婚活イベントで結果が出ず、自信をなくしている
- 異性に好かれる、付き合うというイメージが持てない

《申込締切》9月3日(火)

### 事前講座

**9/13** 金 19:00～21:00

■会場/飯豊町東部地区公民館

この星は行動の星  
自分が変われば未来は変わる

■講師/馬場 誠(株式会社アイサイト代表取締役)



まずは自分の  
婚活スイッチを  
ON!することから  
はじめましょう。



### 第1回講座

**9/29** 日 10:00～17:30

■会場/飯豊町東部地区公民館

本来の自分を取り戻して、  
コミュニケーション力をUPする

■講演/自分を好きになるセルフプロデュース術  
～身の回りの未完了をどうするか～  
■講師/伊藤こず恵氏(フリーアナウンサー)



コミュニケーション力を  
どうしたら上げられるか  
一緒に話しましょう。

### 第2回講座

**11/10** 日 10:00～17:30

■会場/飯豊町東部地区公民館

ファッションが変われば自分が変わる。  
魅力を再発見してさらに磨く。

■講演/自分に似合うファッションは人の気持ちを  
前向きにさせる  
■講師/河原恵氏(ヴェアリスファッション代表)



第一印象が大切。  
ファッションも相手に  
対するマナーです。

このあと、11月下旬に婚活イベントを計画しています。

●事業主体 & 参加申込先「いいで未来サポート隊」・飯豊町企画課 総合政策室

☎999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888 TEL.0238-87-0521 FAX.0238-72-3827

お申し込み方法は  
裏面をご覧ください。

## 事前講座

# 9/13 金

まずは婚活スイッチを  
入れるところから  
はじめよう

- ▼講座の流れを説明します
- ▼婚活全般の現状について提供します
- ▼志望動機を共有してみます
- ▼ゴールイメージを書いてみます
- クロージング～次回のご案内



## 講師プロフィール



伊藤 こと恵氏  
フリーアナウンサー  
MCS認定ティーチャー  
TCS認定コーチ  
エフエム山形「MAGIC」  
火曜パーソナリティ

ラジオ番組のほかイベント・結婚式のMCとして「話す」仕事を山形を中心に活動中。またコーチングをベースにしたコミュニケーションスキルアップ講座や研修を、個人や法人向けに開講している。



河原 恵氏  
Various Fashion代表  
ファッションスタイルカウンセラー

骨格スタイル協会認定講師。人の骨格から似合うファッションをアドバイスするカウンセラーとして宮城、山形、新潟を中心に活動している。また、パーソナルカラーリストプロフェッショナルでもあり、カラーコーディネーターとしても活躍している。



馬場 誠氏  
(株)アイサイト代表取締役  
ファシリテーター

観光プロデューサーとして観光地域づくり、人材活性化事業に数多く関わる。婚活事業に企業の組織変革プログラムを応用し、自分力UPプログラムや婚活イベントを研究開発している。プログラムの平均成婚率28.8%、婚活イベントの平均カップル率50%を実現している。

## 第1回講座

# 9/29 日

本来の自分を知り、自分の個性や魅力を発見する

- ▼オープニングで緊張をほぐします
- ▼婚活によく効く3つのお話し
- ▼自分を好きになるセルフプロデュース術の講義
- ▼自分の価値や個性を探索するセッション
- ▼何を大切に生きてきたか振り返るセッション
- ▼ありたい未来の探索セッション
- クロージング～次回のご案内



終了後に懇親会を  
予定しています  
18:00～

## 第2回講座

# 11/10 日

ファッションが変われば自分が変わる。魅力を再発見してさらに磨く。

- ▼前回の振り返りをして思い出します
- ▼骨格診断による似合う服の選び方(講座1)
- ▼カラーコーディネート魔法(講座2)
- ▼ワールドカフェで本音で話そう相互探索セッション
- ▼男と女は異星人ほど考えが違う雑談力向上セッション
- クロージング～婚活イベントのご案内



お問い合わせ先

株式会社アイサイト TEL.023-632-8686 (担当:馬場、菅原)

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 食糧会館5階 FAX.023-632-8688

各イベントの写真はイメージです

お申込みはFAXまたはEメール、HPの申込フォームからお申し込みください。飯豊町以外に在住の方も参加いただけます。

応募多数の場合は先着順といたします。詳しくはホームページをご覧ください。

FAX **0238-72-3827**

飯豊町企画課総合政策室あて  
下記のお申し込み欄全てに  
ご記入いただきFAXしてください

E-mail



**i-seisaku@town.iide.yamagata.jp**

メールの件名を「婚活自分力UP講座申込」として、  
下記の必要事項を記載してお申し込みください

お申し込み  
フォーム→



申込期限  
9月3日(火)

## FAXお申し込み書

◎参加受理のご案内は、Eメールと郵送で行いますので、メールアドレスを忘れず記載ください。

お名前	ふりがな	生年月日	昭和 平成	年	月	日	生(満)	歳
		性別	○で囲んでください 男・女					
ご住所		E-mail  *資料等を送付するため、できればPCアドレスをお願いします *携帯メールアドレスをご利用の方は、事務局からのメールが受信できるよう受信設定をご確認ください。 ドメイン指定受信の設定はこちら→@isite-isite.jp						
お電話番号	(携帯電話)	(ご自宅)						
ご職業 ○で囲んでください	会社員・会社役員・公務員・団体職員・派遣社員 農林漁業・自営業・自由業・パート/アルバイト・その他						勤務先名	