

事前説明会のお知らせ

興味はあるけど参加しようか迷っている方、独身者の親御さんや支援者の方を対象とした事前説明会を行います。
プログラムってどんなことをやるの？ 長い期間かけてやる効果はどれだけあるの？ ほかの婚活とどう違うの？ などの疑問にわかりやすくご説明いたします。
ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時：8月30日(水) 19:00~20:00
- 会 場：飯豊町中部地区公民館 情報交換室
(飯豊町大字萩生 3548)
- 参加費：無料
- お申込：参加ご希望の方はお電話でお申込ください。
株式会社アイサイト TEL 023-632-8686 (月~金 9:00~18:00)

プログラム募集要項

- 参加費用 10,000円(昼食代4回、茶菓代、懇親会代含む)
- 募集人数 おおむね25歳~50歳位までの独身男女16名まで
定員を超えた場合先着を優先いたします
- 参加条件 原則として全ての日程に参加できる方(但し、どうしても都合が合わない日程は事務局にご相談ください)
- 応募締切 2017年9月4日(月)
- お申込方法 お申し込みは、FAX または E-mail いずれかの方法でお申し込みください

参加申込先 本プログラムのお問い合わせ先

株式会社アイサイト 〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 食糧会館5階
担当：長島・馬場 TEL 023-632-8686 FAX 023-632-8688

023-632-8688
下記のお申し込み欄に全てご記入いただき
FAXしてください

i-deai@isite-isite.jp
メールの件名を「自分力UPプログラム申込」として、
下記の必要事項を記載してお申し込みください

お名前	ふりがな						
ご住所	〒						
生年月日	昭和 平成	年	月	日生	(満 歳)	性別	男・女
お電話番号	(ご自宅)		(携帯電話)				
E-mail	(資料等を送付するため、できればPCアドレスをお願いします)						
ご職業	会社員・会社役員・公務員・派遣社員	勤務先					
	農業・自営業・パート/アルバイト・その他						

■ 事務局
「いいで未来サポート隊」・飯豊町総務企画課特別政策室
〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿 2888
TEL 0238-87-0695 FAX 0238-72-3827 i-tokusei@town.iide.yamagata.jp

Happy
Marriage

おめでとうございます!

4組ご成婚

前回、前々回の県主催の
プログラム受講生から
4名が結婚されました!

次はあなたの番です!

飯豊町

婚活♡自分力UPプログラム

月1回、4ヶ月に渡るプログラム。だから本気の自分にスイッチが入る。扉を叩くのは君だ。

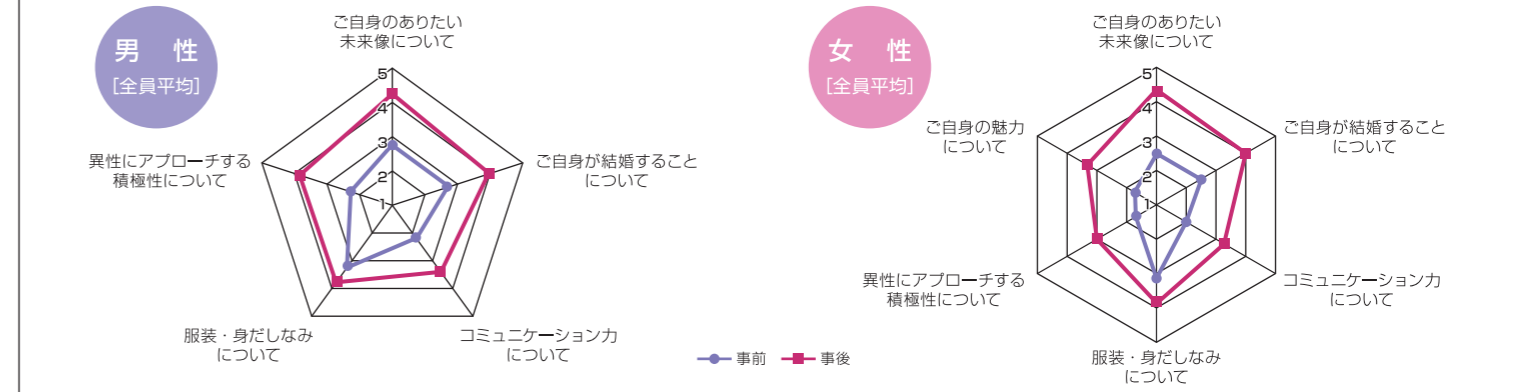
みなさん最初はこんな課題を抱えていました

- ☑ 自分に自信がない
- ☑ 傷つくことを恐れて一歩踏み出すことができない
- ☑ 婚活イベントで思うような結果が出ず、自信をなくしている
- ☑ 自分が結婚するという事に正直イメージが湧かない
- ☑ 仕事に追われ、気づいたら結婚の機会を逸していた
- ☑ 結婚に対する不安が大きく婚活に踏み出すことができない

プログラム後 受講生に起こった変化の例

- ☑ 価値観や考え方の違いに触れ、視野が広がった
- ☑ 自身の未来や結婚についての考え方、コミュニケーション力が変化
- ☑ 多様な価値観に触れることで、全体が変化
- ☑ 自身の魅力に気づき異性への積極性やコミュニケーション力が向上
- ☑ 周囲の視線を意識した身だしなみに
- ☑ 相手の話を聞けるようになった、興味をもつようになった

昨年度受講生にはこんな変化がありました



昨年度自分力UPプログラム 受講生の声

楽しい婚活に変えられるか
本来楽しいはずの恋愛が、婚活では「結婚」という目標が先に立ち、それを達成すべく頑張るものの失敗を重ねる就活のように辛く苦しいものになっていました。少しでも楽しい婚活に変えられるかが問題を打開する1つのポイントなのかなという気がします。(公務員Mさん)

相手に興味を持つようになった
「今日の自分が一番若い」ことを意識するようになった。素顔が笑顔が心がるようになった。プラスの言葉を使うようになった。明るい色の服を着るようになった。相手に興味をもつようになった。(看護師Nさん)

勇気を出し、思い切って行動に移してみても、「勇気をだしてよかった!」と思えることがたくさんありました。うまくいかない時もあるのですが、今までは行動さえも起こせずにいたので、勇気を出して少し自分の世界が広がったかなと思います。(会社員Kさん)

勇気をだしてよかった!

これほど詳細にじっくり時間をかけて自分を振り返ったり、相手について深く掘り下げてお話を聞いたりする機会はなかなかないので、とても貴重な体験、かつ充実した時間でした。(会社員Tさん)

じっくり時間をかけて自分を振り返る

この時間は一生の宝になる
結婚という人生においてとても大きなテーマについて、こんなに深く考える機会は後にも先にもないかもしれません。そういう意味では、受講者やスタッフの方々と共に考え悩み過ごしたこの時間は一生の宝になると思います。(公務員Tさん)

本気で結婚したい！あなたを全力でサポート！

自分自身のありたい未来に向かって、一步を踏み出すあなたの勇気をお手伝いします。

原則として全ての日程に参加できる方を条件とします。
全日程で昼食・飲み物・茶菓子をご用意します。

第1ターム

日時
9月10日(日)
10:00~18:00

会場
飯豊町中部地区公民館
情報交換室

婚活スタート編

- 講師 武田 靖子氏
株式会社ジョインセレモニー 常務取締役
- テーマ 「本来の自分を取り戻して 自分にスイッチを入れるには」
- ワーク インタビューセッション&リストーリーセッション、自分のブランディング、私の人生時計、ポジティブアプローチ、未来思考など



これだけ自分自身に時間をかけることで一生のうちには何度もないですよ。これはチカラになります!!



講師プロフィール

1970年山形市生まれ。中央大文学部卒業後パレスホテル東京に就職。91年帰郷し家業の冠婚葬祭業・パレス平安へ。取締役室長を経て2014年から常務。山形県教育委員、日本プライダル文化振興協会常任理事など公職多数。2016年山形ウェディング協会を設立し会長。1男1女の母。

第3ターム

2日間実施
日時
11月18日(土)
13:00~18:00
11月19日(日)
10:00~18:00

会場
飯豊町中部地区公民館
情報交換室

婚活力実践編

- 講師 山田 由美子氏
株式会社お見合い塾 代表取締役社長
- テーマ 「結婚できた人はどうやってできたか? ~成婚2000組を達成した秘訣~」
- ワーク ストーリーテリング、カラーコーディネーター講座、OST、マインドマップ、シナリオライティング、ボディランゲージなど



ナンティナイン岡村さん、千原ジュニアの婚活指導役。テレビでも活躍中。昨年、成婚2000組を達成しました!!



講師プロフィール

1958年大阪市生まれ。20代で結婚と離婚を経験し、29歳から1年で80人以上とお見合いをし、2年目に結婚。結婚相談所と仲人業の利点を生かした「お見合い塾」を2009年開業。有吉三、金スマなどTVでも活躍。現在20万件以上の悩みを答え、2000組の成婚を達成した。現在、関西と関東で「婚活セミナー」開講中。

第2ターム

日時
10月15日(日)
10:00~18:00

会場
飯豊町中部地区公民館
情報交換室

婚活力アップ編

- 講師 伊藤 こす恵氏
フリーアナウンサー
- テーマ 「また会いたいと思われる人になるには」
- ワーク ポジティブコアの探求、セルフプロデュースUP教室、自分にとっての幸せを探索するワールドカフェ、ありたい未来の探求など



素直に、正直に、誠意を持って心から伝えることです



講師プロフィール

東根市在住。大学卒業後、仙台市コミュニティエフエムへ入社。その後フリーとなり、情報番組・音楽番組などを担当。ラジオ・テレビの他、イベント・結婚式・講演会やナレーションなど幅広く活動中。最近は婚活や地域間交流、親子におけるコミュニケーション講座も開催。

第4ターム

日時
12月17日(日)
10:00~18:00

会場
飯豊町中部地区公民館
情報交換室

婚活力スイッチオン編

- 講師 馬場 誠氏
株式会社アイサイト 代表取締役社長
- テーマ 「婚活はモテじゃなくてマッチング~男女の考え方の違い~」
- ワーク ポジティブリフレクション、Uプロセス、ワールドカフェ、成果発表など



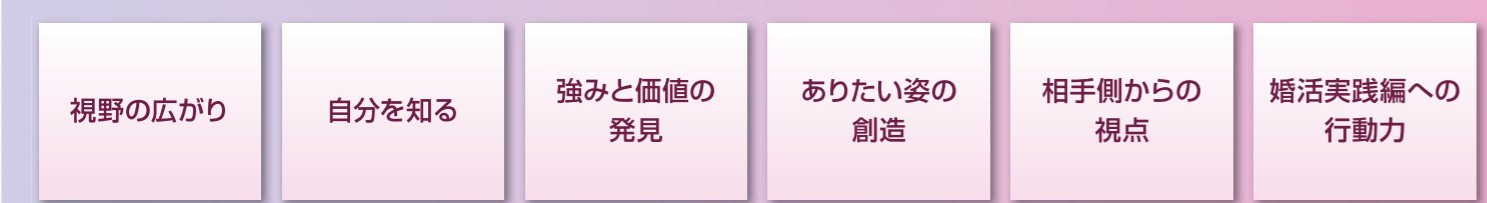
変わろうと思ったときがチャンス。自分が変われば未来は変わる!



講師プロフィール

1960年白鷹町生まれ。白鷹町観光協会と上山市観光物産協会にて、観光まちづくり事業の企画開発に数多く携わる。2013年株式会社アイサイトを設立し、観光プロデュースと人材開発プログラムを手掛ける。婚活自分UPプログラムの企画運営のほか、出会いサポートセンター「出会いの相談窓口」で無料の相談も受けている。TEL 023-687-1972

プログラムの流れ (月1回、4ヶ月に渡るプログラム)



第1ターム → 第2ターム → 第3ターム → 第4ターム

緊張をほぐすところからスタートです。このプログラムでは、一般的な一方的に受け身で聞く講義ではありません。「いまこう思った、こう感じた」と楽しく話していく中で、ご自身の抱えている課題に気づきの芽が少し見えてくるイメージです。

出会いの第一印象はとっても大事です。ご自身の価値や強み、魅力をどう発見して変えるにはどうするか?楽しい時間です。

どなたにも思考のパターンがあります。そこから出られなくて何も変わらない日々を繰り返しているもの。それを変えるのは変わろうとする自分の勇気から。他人の物語と自分の物語を重ね合わせて考える深い時間です。

ネガティブ思考の癖が抜けられない方も、そこから脱出する方法を知るだけで、未来は変わってきます。ありたい未来を言葉にすると、ぼやっとしていたイメージの解像度が上がって見えるように。未来は言葉できていることを実感する時間です。



自分の価値や魅力に気付くと、ありたい未来が見えてくる。

婚活にはなにが大事なのでしょう? リサーチした結果「婚活に向かう自分にスイッチを入れる」ことがまず大切だとわかりました。そこで「婚活に一步踏み出すための自分磨き」を目的としたプログラムをつくりました。このプログラムでは、単なる受け身での座学ではなく、アクションラーニング(実践的学習)の手法を取り入れ、ワークショップ形式で仲間同士の楽しい会話の中で、自分自身の思いの源泉を見つけ出していきます。このプログラムでご自身の社会人基礎力が上がり、結果として出会い~成婚につながるというイメージです。あなたの本気の取組みを応援します。

■ ファシリテーター 株式会社アイサイト 代表取締役社長 馬場 誠氏
ホールシステム&ポジティブアプローチプラクティショナー

山形発で日本中どこにもない“すごい”プログラムです!

人生が変わるきっかけはどこに転がっているかわかりませんが、やるかやらないかは0%or100%の違い。昨年の受講生のアンケートを見ると別人か?とってしまいます。「自分力 up」すると周りが大きく変わるように感じるようです。一方周りからは〇〇さん変わったね?と印象が変化してくる。一気に人生の流れが変わるんだなあ実感してます。

婚活ってイベントに参加するだけではなかなか難しいのが実態です。婚活の定義は「自分磨きも含め結婚に向かう活動」なのです。よく就活と一緒にだと言われますが準備が大事。それが流れを作ります。

■ 第1ターム講師 株式会社ジョインセレモニー 常務取締役 武田 靖子氏

