

お申込み方法 お申込みは、FAXまたはE-mail いずれかの方法でお申込みください。

下のお申込み欄にすべてにご記入いただき

FAX: 023-632-8688

申込書をFAXしてください



E-mail: i-deai@isite-isite.jp

メールの件名を「自分力UPプログラム申込み」として 下記の必要事項を記載してお申し込みください

	女性	男性
第1ターム	7/16(土) 食糧会館(山形市) 7	7/17(日) 山形市男女共同参画センター・ファーラ
第2ターム	8/20( 土 ) 山形市男女共同参画センター・ファーラ 8	3/21(日) 食糧会館(山形市)
第3ターム	10/1(土) 山形市男女共同参画センター・ファーラ 1	0/2(日) 山形市男女共同参画センター・ファーラ
男女 第 4 ターム	10/29(土) 山形市男女共同参画センター・ファーラ 10	0/30(日) 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 (山形市)
募集要項	■参加費用 無料 (※第49-ム: 芋煮会 会費として 2,000 円) ■募集人数 男女 各 20 名まで ■応募締切 7月7日(木)	件 おおむね 25歳~ 40歳までの未婚男性、未婚女性 プログラムの全日程に参加可能な方 結婚を希望し、婚活への意欲がある方 自身の成長・変革への意志をもって取り組まれる方
お 申 し 込 み 書		
	(ふりがな)	
ご住所	〒 −	
生年月日	昭和 年 月 日生(満平成	歳) 性 別 男・女
お電話番号	(ご自宅) (携帯	青電話)
E - m a i l <u>※必須</u>	(資料等を送付するため できれば PC アドレスでお願いします)	

やまがた縁結びたい、株式会社ジョインセレモニー、

株式会社お見合い塾

■事務局及び本プログラムのお問い合わせ先

株式会社アイサイト

会社員・公務員・派遣社員

自営業・パート/アルバイト・その他

〒990-0042 山形市七日町 2-7-2 セブンプラザ 2F Tel: 023-632-8686 Fax: 023-632-8688 E-mail: i-deai@isite-isite.jp

お問い合わせ専用ダイヤル **L** 070 – 5322 – 8687 (受付時間) 10:00~19:00



ぼくが変わる、 わたしが変わる。



幸せな家庭を 持ちたい!



# 婚活で首分力UPスログラム

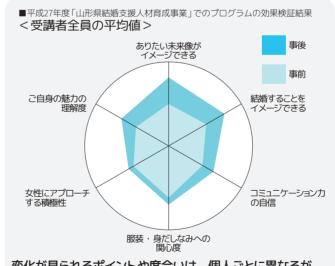
# 全日程4か月5日間のプログラム 結婚に向かってスイッチオン!

- ☑ 結婚したい!けど婚活に一歩が踏み出せない
- ✓ 街コン・合コン参加してみたけどうまくいかない
- ☑ 自分の魅力がなんなのかよくわかっていない
- ☑ ありきたりな婚活セミナーにはもう飽きた
- ✓ 仕事一筋、そろそろ本気で結婚について考えたい!



上の項目に2つ以上 ✓ があったら **いますぐ**ご覧ください!

# 前年度受講生にはこんな変化がありました



変化が見られるポイントや度合いは、個人ごとに異なるが、 受講前後で多方面が確実に変化したことが現れた。

変化

プログラムの参加を決断するには勇気が 必要かもしれませんが、思い切って一歩 を踏み出せば、「自分では想像も出来な いような面白い日々」がスタートします。

参加 費用

第4ターム芋煮会:飲食代として2,000円

募集

おおむね 25 歳~ 40 歳までの 男女 各 20 名まで

【祝】受講後半年で前年度受講生 お2人からご結婚の報告がありま した!おめでとうございます!!

# 次はあなたの番です!

事業主体 やまがた出会いサポートセンター(山形県市町村・関係団体で設立した結婚支援団体)

# 本気で結婚したい!

# あなたを全力でサポートします!

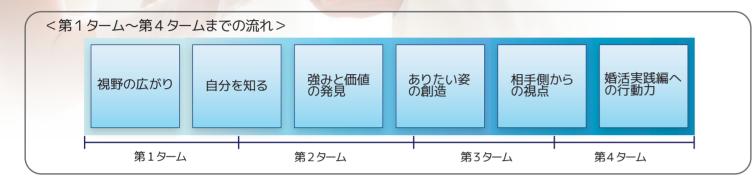
たくさんの婚活イベントが毎週各地で行われています。その一方で、「なかなか成果につながらない」 「結婚願望はあるが、婚活に一歩が踏み出せない」という声も寄せられています。

そこで婚活において、「自分にスイッチを入れる」ことをテーマに、「婚活に一歩を踏み出すための自 分磨きプログラム」を開催します。このプログラムでは、単なる受け身の座学ではなくアクションラーニン グ(実践学習)の手法を取り入れ、ワークショップ形式で参加者同士が仲間となり、楽しい会話の のなかで自分自身の想いの源泉を見つけ出していきます。

自分自身のありたい未来に向かって、一歩を踏み出すあなたの本気をお手伝いします。



■ファシリテーター 株式会社アイサイト 馬場 誠 ホールシステム&ポジティブアプローチ プラクティショナー



# 前年度プログラムの様子









#### ■山形市のHさん(36)

「これまでの人生で自分が何をしてきたか、これから自分がどう ありたいか」こんなに考えたことなんて今までなかった。このプ ログラムは単なる婚活テクニックではなく、思考プロセスやコ ミュニケーション等、仕事の場面にも活かすことができるのが有 益でした。数か月間の長丁場になりますが、参加者が、回を重 ねるたびに変わっていくのを実感し、それに影響を受けて自分も 変わることが出来た。参加者同士に仲間意識が芽生え、連帯感 が生まれ仲間と共に共感しながら成長でき、またそれが自分への 刺激となりました。

#### ■上山市の丁さん(45)

会社の人に勧められて気軽に受けた。想像以上の内容にどうな るかとはじめは驚いたが、とてもためになり参加して良かったと 思う。今までの自分のままでは「今までと同じ」か「現在の延長 線上での結果」しか生まれない。本音はこれから結婚し、温かい 家庭、子供もほしい。これからのテーマはY·D·K「やれば・で きる・婚活」だ。

# 平成 27 年度「自分力 UPプログラム」参加者の声

#### ■ 寒河江市の S さん (32)

「結婚はどうしてしなくちゃならないんだろう?」と考えていたぐ らい、当初、結婚する気は全くありませんでした。

しかし、皆さんとプログラムをやっていく中で、自分の気持ちが すごく変わり、結婚したいと思うようになりました。

実は今、毎週のように色々な方とデートをしています。自分の気 持ちにも相手の気持ちにも素直に向き合えるようになったので、 成果はもうすぐ出るはずです(笑)。

すごく充実した3か月でした。自分のスイッチ、入りましたね!

#### ■朝日町のSさん(30)

このプログラムに出会ったおかげで、ジムに通いだしたり、パソ コンを習いFaceBookを始めたり、知人から女性を紹介したいと言 われるなど、いい方向に進んでいる。はては、未婚なのに地元 の結婚アドバイザーになったり(笑)。いろいろと大きく変化しまし た。講師の先生にスタイリストさんを紹介していただき、髪型も 変えた。変わっていく自分を楽しんでいる。2人の女性と食事に 行ったが、まずは80人以上と会いたい。2人暮らしを目標に もっと加速していけたらと思っている。

# プログラム内容

## 第1ターム | 婚活スタート編 「自分」を知る

女性 7月16日(土)

時間 10:00 ~ 18:00 場所 食糧会館(山形市) 男性 7月17日(日)

男性 8月21日(日)

時間 10:00 ~ 18:00

場所 食糧会館(山形市)

時間 10:00 ~ 18:00 場所 山形市男女共同参画センター・ファーラ

■オリエンテーション

■講義:「自分を見つめ、婚活スイッチを入れる」

▶ 講師:株式会社ジョインセレモニー 武田靖子氏

■ワーク:ペアインタビュー (2人1組で自分を物語ります)

■ワーク:想いの願文

これだけ自分自身に 時間をかけることは一生のうちに 何度もないですよね



株式会社ジョインセレモニー 常務取締役 武田靖子氏

### 第2ターム | 婚活力アップ編 「自分の強みと価値」を知る

#### 女性 8月20日(+)

時間 10:00 ~ 18:00

場所 山形市男女共同参画センター・ファーラ

■ワーク:前回の振り返り

■講義:男女の考え方の違い、「結婚できた人」はどうやって結婚したのか

▶ 講師:株式会社お見合い塾 山田由美子氏

■ワーク:相互探求(皆でテーマを出しあって話し合います)

■ワーク:ありたい未来の表現~自分の一歩~

ナイナイ岡村さん、 千原ジュニアさんの婚活指南役 メディアでもご活躍に

男が有利や



■第2ターム講師 株式会社お見合い塾 代表取締役社長 山田由美子氏

#### 第3ターム|婚活マナー編 「自分」を磨く 相手側からどう見えるか

#### 女性 10月1日(土)

時間 10:00 ~ 18:00

場所 山形市男女共同参画センター・ファーラ

男性 10月2日(日)

時間 10:00 ~ 18:00

場所 山形市男女共同参画センター・ファーラ

■ワーク:前回の振り返り

■講義:結婚したいと思われる人になる セルフプロデュース

▶ 講師: 伊藤こず恵氏

■ワーク:ストーリーテリング(既婚者の経験談を聞き、その背景や意味を考えます)

■ワーク:ポジティブリフレクション(自分の気づきを共有します)



■第3ターム講師 フリーアナウンサー ナレーター 伊藤こず恵氏

#### 第4ターム|婚活実践編 「自分」を動かす ※男女共通

1 目目 10月29日(土)

2目目 10月30日(日)

時間 10:00~18:00 場所 山形市男女共同参画センター・ファーラ 時間 10:00 ~ 16:30

場所 蔵王みはらしの丘はらっぱ館(山形市)

#### 1日目

■オリエンテーション~前回までの振り返り

■講義およびワーク:話したいと思われる人になるコミュニケーション術

▶ 講師: 武田ゆみえ氏

2日目

■婚活イベント: 芋煮会de婚活パーティ



■第4ターム講師 フリーアナウンサー 武田ゆみえ氏

男女交えての 2 日間